

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 18 апреля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак	Каша молочная кукурузная	150/200	189/224
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	обед	Салат из свеклы	40/60
	Щи	150/200	52/92
	Пудинг вермишелевый с мясом	180/200	274/345
	Напиток из шиповника	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник	Чай	180/200	42/50
	Хлеб с джемом	40/60	162/197
	ужин	Тефтели рыбные	180/200
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1497/1810	1410/1797